

LUNEDÌ	17.00	Karate Bambini	18.00	Karate Ragazzi	19.00	Karate Adulti Kick Boxing	20.10	Crossfit-Calisthenics	LUNEDÌ
							21.10	Crossfit-Calisthenics	
	17.10	Danza Moderna Video Dance	18.20	Body Tonic - GAG Base	19.20	Body Tonic - GAG Avanzato	20.20	Spinning	
							21.10	Salsa - Bachata - Kizomba	
MARTEDÌ	17.10	Ginnastica Artistica	18.10	Ginnastica Adulti Coreografica	19.10	Fit Kombat	20.15	Crossfit-Calisthenics	MARTEDÌ
							21.10	Calisthenics	
	17.10	Body Tonic - GAG Base	18.10	Pilates Dolce	19.10	Pilates Tonic	20.10	B. Gruppo Avanz.	
							21.10	B. Gruppo Base	
MERCOLEDÌ	17.10	Roller Bambini Base	18.05	Roller Bambini Avanzato	19.10	Crossfit Calisthenics	20.10	Crossfit-Calisthenics	MERCOLEDÌ
							21.10	Crossfit-Calisthenics	
	17.10	Dance Revolution	18.10	Zumba Fitness	19.00	Zumba Fitness	20.00	Spinning	
	17.30	Ginnastica Dolce	18.30	Hatha Yoga	19.45	Yoga Dinamico	—	—	
GIOVEDÌ	17.10	Ginnastica Artistica	18.10	Ginnastica Adulti Coreografica	19.10	Crossfit Calisthenics	20.10	Crossfit-Calisthenics	GIOVEDÌ
							21.10	Calisthenics	
	17.10	Body Tonic - GAG Base	18.10	Ginnastica Dolce	19.10	Body Tonic - GAG Base	20.10	B. Gruppo Base	
							21.10	Ballo Liscio	
VENERDÌ	17.00	Karate Bambini	18.00	Karate Ragazzi	19.00	Karate Adulti Kick Boxing	20.10	Crossfit-Calisthenics	VENERDÌ
							21.10	Crossfit-Calisthenics	
	16.20	Baby Dance	18.10	Pilates Dolce	19.10	SuperJump	20.05	Body Tonic Base	
	17.15	Hip Hop Dance					21.00	D. Coreografiche	
SABATO	10.00	Crossfit Calisthenics	11.20	Roller Adulti e Bambini	15.45	Roller Baby	16.30	Roller Adulti e Bambini	SABATO
	10.00	Hatha Yoga	11.20	Pilates Tonic	—	—	—	—	